

平成 20 年度 第 14 回東海高等学校ウエトリフティング競技選抜大会 諸連絡

1. 使用施設 清水ナショナルトレーニングセンター本館およびウエトリフティング練習場
 - (1) 競技会場 ウエトリフティング練習場 (敷地北東部)
 - (2) 宿泊 本館 3 階および 4 階
 - (3) 諸会議 本館 1 階「第 1 会議室」
 - (4) 検量室 本館 1 階「第 2 会議室」
 - (5) 選手控え室 本館地下 1 階「大会議室」

2. 競技開始時刻
 - 1 月 17 日(土)
 - 11:00 監督会議
 - 11:50 開会式
 - 12:30 女子全階級(5 名)
 - 13:30 男子 53kg 級(8 名)
 - 14:30 男子 56kg 級(8 名)
 - 15:40 男子 62kg 級(8 名)

 - 1 月 18 日(日)
 - 10:00 男子 69kg 級(9 名)
 - 11:20 男子 77kg 級(8 名)
 - 12:30 男子 85kg 級～+105kg 級(9 名)
 - 14:00 閉会式

3. 競技について
 - (1) 競技グループについて
 - 女子全階級 5 名を同一グループの実施とします。
 - 男子 53kg 級～77kg 級は 1 階級ごとの実施とします。
 - 男子 85kg 級～+105kg 級は同一グループの実施とします。
 - (2) 試技時間について
 - 試技時間は 30 秒とする。
 - 連続試技は 1 分 30 秒とする。
 - スナッチ競技と C&ジャック競技の間隔は 10 分とする。
 - (3) 競技会場について
 - 競技会場が狭いので観客席等のスペースが狭いのでご容赦ください。
 - 演技台は設置せず、プラットフォームは床面に設置します。
 - アップ場は 4～6 面は確保できます。
 - 競技会場とアップ場はパーティションで区切られますが、音は遮断できません。ご容赦ください。
 - 競技会場はエアコンによる暖房を使用します。
 - (4) 検量について
 - 男子 69kg 級以外は、本館 1 階「第 2 会議室」を検量室とします。
 - 男子 69kg 級は、本館 3 階「311 号室」で行います。
 - 予備検量は検量室を適宜お使いください。
 - 夜間は本館 3 階の浴場に体重計を設置します。
 - (5) ゼッケンは貼付しません。
 - (6) 練習会場について
 - 16 日(金) 18:00～20:00 の間、競技会場を解放します。
 - 17 日(土) 9 時より利用可能とします。(試合の準備をしておりますがご容赦ください)
 - (7) 表彰は各階級終了後に 3 位まで行います。
 - (8) 競技記録・スタートリスト等は競技会場・選手控え室に掲示・配布します。

4. 宿泊施設について

- (1) 宿泊定員 88 名の施設で 86 名が宿泊いたします。下記の点、ご容赦ください。
 - 宿泊室は同一校のみでは割り振りができませんでした。ご容赦ください。
 - 宿泊室により部屋代に若干の差異があります。(1 泊 2 食)
 1. ツイン 9,885 円(トリプルに対して 1,000 円高)
 2. トリプル 8,885 円
 3. 4~6 人部屋 7,385 円(トリプルに対して 1,500 円安)
- (2) チェックインについて
 - 16 日(金)到着の学校 予定到着時刻を連絡してあります。
 - 17 日(土)到着の学校 11 時 30 分より部屋の使用が可能です。
- (3) チェックアウトについて
 - 18 日(日)12 時 00 分まで利用可能です。
 - それ以降は選手控え室(本館地下 1 階「大会議室」)をご利用ください。
- (4) 精算について
 - お帰りの際に本館 1 階フロントにてお支払いください。
- (5) 喫煙について
 - 宿泊室は禁煙です。
 - 喫煙される方は本館 1 階の喫煙スペースをご利用ください。
- (6) 貴重品の管理について
 - 各自で責任を持って管理をお願いいたします。

5. 宿泊者用の食事について

- (1) 会場 本館 2 階レストラン
- (2) 時間
 - 16 日夕食 18:30~
 - 17 日朝食 7:00~8:30
 - 17 日夕食 18:00 より 15 分間隔の時間差を設けさせていただきます。
 - 18 日朝食 7:00~8:30
- (3) 形式 ビュッフェ形式
自分で適宜皿に取っていただきます。食べ放題ではないのでご容赦ください。

6. 弁当について

- (1) 18 日(日)11 時に選手控え室にて配布いたします。
- (2) 学校ごとに識別できるように用意させていただきます。
- (3) 温かいお茶と冷たいお茶をボトルジャーにて用意いたします。ご利用ください。

7. 駐車場について

- (1) ウェイトリフティング練習場周辺の駐車場をご利用ください。
- (2) 県内役員は敷地裏手の高架下駐車場をご利用ください。

8. その他

- (1) 徒歩範囲にコンビニエンスストアはございません。
- (2) 飲み物の自動販売機は本館 1 階にございます。